

Heb ook oog voor pleger huiselijk geweld

Citation for published version (APA):

Janssen, J. H. L. J. (2020). Heb ook oog voor pleger huiselijk geweld. *BN De Stem*, 34-36.

Document status and date:

Published: 15/04/2020

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Document license:

Taverne

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

<https://www.ou.nl/taverne-agreement>

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

pure-support@ou.nl

providing details and we will investigate your claim.

Downloaded from <https://research.ou.nl/> on date: 05 May. 2023

Open Universiteit
www.ou.nl



Heb ook oog voor pleger van huiselijk geweld



FOTO SIPHOTOGRAPHY/THINKSTOCK

Help niet alleen de slachtoffers, heb ook aandacht voor plegers van huiselijk geweld in deze voor iedereen extra zware tijd. Isolement is dé voedingsbodem voor geweld achter de voordeur.

Van JANINE JANSSEN

Hoewel we inmiddels een maand binnen zitten, gaat het te ver om te zeggen dat we aan de coronacrisis gewend zijn. Met spanning volgen we de updates van het RIVM. Velen onder ons zijn bezorgd over hun (toekomstige) financiële situatie, en zijn ook nog eens druk met de begeleiding van schoolgaande kinderen. Dit vraagt veel van mensen!

Gelukkig is er aandacht voor het feit dat dit tot spanningen kan leiden in relaties en gezinnen, ook als daar voorheen niets aan de hand was. Regelmatig wordt te berde gebracht dat die extra druk de kans op huiselijk geweld vergroot. Zo riep ook secretaris-generaal van de Verenigde Naties, António Guterres, eerder deze maand landen op in actie te komen om slachtoffers te helpen.

Het is goed dat we alert zijn op mogelijke slachtoffers van dit geweld. Maar ik roep op ook aandacht te hebben voor de – potentiële – geweldplegers. Het is nooit goed te praten wanneer iemand de zelfbeheersing verliest en geweld gebruikt, omdat het hem of haar te veel is geworden. Het is terecht dat daar passend op gereageerd wordt en er veel aandacht is voor de slachtoffers. Maar voorkomen is nog altijd beter dan genezen.

De vraag die we ons moeten stellen is: 'Hoe kunnen we mensen helpen te voorkomen dat spanningen van binnen zo hoog oplopen, dat een gewelddadige ontlading onvermijdelijk lijkt?'

Dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Want we moeten nu allemaal zoveel mogelijk binnen blijven. Dat heeft tot gevolg dat allerlei vormen van begeleiding aan mensen die al bezig waren hun geweldsproblemen onder ogen te zien, nu op een laag pitje staan. Hun hulpverleners zoeken naar mogelijkheden om bijvoorbeeld online ondersteuning en begeleiding te bieden. Maar zoiets stamp je niet even uit de grond, dat moet zorgvuldig gebeuren.

Reclassering Nederland biedt al zo'n 10 jaar in Eindhoven een training aan plegers van huiselijk geweld, de Carrouselgroep. Ook deze training is door de coronacrisis gedwongen stilgelegd. Zeker nu de maatregelen langer doorlopen, voelen de trainers noodzaak de vinger aan de pols te houden bij deelnemers. Op de momenten dat zij normaal gesproken training zouden geven, hebben ze nu via de telefoon één-op-één-contact met deelnemers. Een van de trainers hierover: „Het is belangrijk contact te houden en hen houvast te bieden. Dat doen we door het ritme aan te houden van wekelijks contact op dezelfde tijd. En door hen ook in deze moeilijke tijd handvatten te bieden hoe ze kunnen omgaan met situaties die hen extra onder druk zetten. Voor deelnemers helpt het dat zij op dat vaste moment kunnen praten over hun spanningen. Dat geeft hen lucht. En daarbij bieden wij ook concrete tips over hoe ze zelf hun stressniveau kunnen verlagen en een andere uitlaatklep kunnen vinden dan geweld.”

Reclassering Nederland onderzoekt ondertussen mogelijkheden om de trainingen te hervatten, bijvoorbeeld digitaal. Maar daarbij moet de privacy van alle betrokkenen geborgd kunnen blijven.

Ik raad mensen die het teveel dreigt te worden aan, juist in deze crisisperiode, aan te kloppen bij professionals of bij mensen in de eigen omgeving. Realiseer je dat je niet de enige bent die het zwaar heeft en dat het moedig is om aan te geven dat je het niet redt. Ook vraag ik de sociale omgeving alert te blijven. Je kunt nu niet even een blokje om met een vriend of familielid, waarvan je weet dat die het moeilijk heeft. Maar weggijken is ook geen optie.

Zoek telefonisch of online contact met die persoon waarvan je vermoedt dat die de huidige spanning niet goed aankan en dat mogelijk botviert op partner en/of kinderen. Niet voor belerende of zware gesprekken, maar om een luisterend oor te bieden. Geef ruimte om stoom af te blazen. Het belangrijkste is dat het isolement zoveel mogelijk voorkomen of doorbroken wordt: niet alleen van de slachtoffers van huiselijk geweld, óók van de daders. Isolement is dé voedingsbodem voor het ontstaan en voortbestaan van geweld achter de voordeur.

mJanine Janssen is lector Veiligheid in afhankelijkheidsrelaties bij Avans Hogeschool en bijzonder hoogleraar Rechtsantropologie aan de Open Universiteit
